

unicef

Comment parler aux enfants de la crise en Haïti



Aujourd'hui, lorsque survient une catastrophe humanitaire comme le récent tremblement de terre en Haïti, les enfants sont exposés aux nouvelles, aux commentaires et aux images des événements. Vous pouvez aider les enfants qui vous entourent à faire face à leurs émotions, à se sentir en sécurité et même à agir de façon concrète.

Le saviez-vous?

La moitié de la population en Haïti est composée d'enfants.

1 Amorcez une conversation.

Commencez la conversation en disant : « As-tu déjà entendu parler d'un pays qui s'appelle Haïti? » ou « Que penses-tu de ce qui se passe en Haïti? ». Si l'enfant ne semble pas vouloir en parler, n'insistez pas.

Laissez l'enfant exprimer ses inquiétudes. Il est préférable de réagir à ce qu'il ressent en disant par exemple : « Je sais que c'est effrayant. » Réconfortez l'enfant en lui disant qu'il est en sécurité et expliquez-lui comment on vient en aide aux personnes touchées par la catastrophe.

Dans la mesure du possible, limitez l'exposition de l'enfant aux médias et compensez l'aspect tragique des nouvelles par des histoires positives. Parlez-lui des actes de bravoure, de la générosité et de la bonté des gens affectés par la catastrophe. Expliquez-lui comment les organismes comme l'UNICEF viennent en aide aux personnes touchées.

2 Aidez l'enfant à agir de façon concrète.

Un des moyens d'aider un enfant à faire face à ses émotions de façon constructive consiste à lui donner la possibilité de contribuer aux efforts d'aide et de reconstruction. Discutez avec lui ou avec elle de ce qu'il est possible de faire ou de la façon dont vous pouvez aider en famille : en faisant un don, en recueillant des fonds à l'école ou avec un club ou une équipe et en passant le mot aux amies, amis et membres de la famille.

3 Soyez attentif aux changements de comportement.

Certains enfants ont plus de difficultés que d'autres à accepter la mort et la souffrance. Dans ce cas, il peut être préférable de demander de l'aide. Des travailleuses et travailleurs sociaux ainsi que des psychologues offrent des consultations dans les écoles.

Pour en savoir plus sur la façon dont vous pouvez aider votre enfant à faire face à la crise en Haïti, notamment comment amorcer une conversation avec lui, visitez le site unicef.ca/discutez.

Vous pouvez aider. Chaque minute compte.

unicef.ca/discutez 1 877 955-3111

unicef 